

El 40% de los recién diagnosticados de Glaucoma no sigue los tratamientos

La Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF) quiere destacar la importancia de seguir los tratamientos y pautas fijadas por los profesionales para evitar el avance de la enfermedad

El Glaucoma es una de las enfermedades oculares más comunes y, en España, se contabilizan alrededor de un millón de afectados. Uno de los sus síntomas más comunes es la pérdida progresiva de visión que solo puede frenarse siguiendo las pautas fijadas por los médicos oftalmólogos. Sin embargo, para la Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF) resulta preocupante que alrededor del 40% de los recién diagnosticados de esta patología decidan no seguir dichos tratamientos recomendados facilitando un aumento muy elevado de la pérdida visual. Quizá por este motivo, a día de hoy el Glaucoma sigue siendo la segunda causa de ceguera en el mundo.

“Todo lo que se pierde con el Glaucoma, no se recupera. Este podría ser el mayor motivo por el que los pacientes deciden abandonar los tratamientos, porque no sienten una mejoría, no vuelven a ver como antes. Sin embargo, es muy importante saber que seguir estas pautas lo que nos va a evitar es el avance de la enfermedad y, por tanto, de nuestra ceguera, por eso, nunca debemos dejarlo de lado”, destaca Joaquín Carratalá, presidente de AGAF.

Por ello, desde la Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF) han decidido realizar una campaña de información, desde el 17 al 31 de octubre, destacando la importancia de seguir de forma exhaustiva y rigurosa los tratamientos contra el Glaucoma que en estos casos puede ser médicos (gotas y, en algunos casos comprimidos), quirúrgicos o con cirugía láser. Bajo el lema “Yo me trato y no miento... sigue los tratamientos” abogan por mantener el método y el orden en las prescripciones médicas sin engañar a los profesionales sanitarios puesto que el avance de la enfermedad ya les va a denotar que las pautas o no se han seguido o no se han realizado adecuadamente.

La propia Asociación señala que muchas veces los colirios empleados para tratar el Glaucoma tienen efectos secundarios, provocan escozor y enrojecimiento de los ojos generando que muchos pacientes opten por abandonar el tratamiento. Sin embargo, antes de tomar esta determinación, la solución más rápida es conversar fluidamente con el médico para tratar de buscar soluciones paralelas y/o elegir un colirio más adecuado.

Por otro lado, el Glaucoma suele afectar de forma más habitual a personas mayores por lo que requieren de la ayuda de un cuidador o de un familiar para la administración de las gotas. Esta persona

debe estar no solo informada sino también muy concienciada de la importancia de este tratamiento y de la disciplina que requiere para que no avance la enfermedad.

Todo ello unido a que cualquier persona que recibe un diagnóstico de una enfermedad, degenerativa o crónica, y que supone un tratamiento a largo plazo comienza un proceso de duelo que tiene su inicio en la negación o no aceptación de la patología. La reacción más lógica es mantener la rutina diaria y habitual haciendo como si nada hubiese pasado. El problema es que el Glaucoma sigue avanzado y, con él, la pérdida de visión.

Para tratar de mejorar esta situación, desde la Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares han elaborado un decálogo para ayudar y guiar a los pacientes a seguir los tratamientos:

- Hay que informarse y concienciarse sobre la gravedad del glaucoma como enfermedad ocular.
- Es fundamental la comunicación con el médico, especialmente en cuanto a las molestias que provocan los tratamientos, para intentar encontrar soluciones y conseguir el seguimiento de estos.
- La aplicación de las gotas debe ser siempre a una hora concreta, siempre la misma. Cuando son cada 12 horas, hay que intentar administrarlas a horas exactas (por ejemplo, a las 10 de la mañana y a las 10 de la noche). Para esto, son muy útiles las alarmas de los móviles.
- En general, el seguimiento de los tratamientos requiere..... Cuando tenemos conciencia de la gravedad de la enfermedad, es importante ser muy rigurosos a la hora de estar pendientes de los tratamientos. Por tanto, es muy importante hacer campañas para conseguir la adherencia a los tratamientos. Sin eso no se puede luchar contra el glaucoma.
- Es importante no mentir a nuestros médicos sobre el seguimiento de los tratamientos. El avance de la enfermedad va a denotar que no se han seguido las prescripciones o no se ha hecho adecuadamente

Sobre la Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF)

Es una asociación de ámbito nacional para el apoyo a afectados de Glaucoma y familiares, cuya sede central se encuentra en Alcalá de Henares (Madrid). Como asociación de pacientes, AGAF vela por los intereses y necesidades de los afectados por esta enfermedad y sus familias, pero también realiza una gran labor informativa y de divulgación, media en el diálogo entre médicos y afectados y apoya la investigación. Más información en:

www.asociaciondeglaucoma.es

Facebook: www.facebook.com/Agaf.glaucoma

Para más información y solicitud de fotografías:

Borrón y Cuenta Nueva Comunicaciones

Laura de Andrés / Luis Ulargui

C/ Comandante Zorita, 13. 28020 Madrid

Móvil: 645 86 45 97 (Laura) / 629 60 97 20 (Luis)

laura.andres@borronycuentanueva.es / luis.ulargui@borronycuentanueva.es