



**ASOCIACION DE  
GLAUCOMA PARA  
AFECTADOS Y  
FAMILIARES**

**ASOCIACIÓN DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA**  
**Apdo. Correos nº 125 – 28803 Alcalá de Henares**  
**E-mail: [asociaciondeglaucoma@yahoo.es](mailto:asociaciondeglaucoma@yahoo.es)**  
**[www.asociaciondeglaucoma.es](http://www.asociaciondeglaucoma.es)**

 **91 889 58 89 / 630 26 95 87 / 630 26 96 08**

Inscrita con el nº 584.546 en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior

## **SALUDO A LOS SOCIOS**

Hola a todos los asociados. Ahora somos nosotros, como nueva Junta Directiva, quienes nos dirigimos a todos vosotros y damos la bienvenida a esta nueva etapa de la Asociación, en la que hemos puesto muchas esperanzas y en la que nos planteamos muchos proyectos.

Hemos formado un equipo de trabajo que pensamos va a funcionar muy bien y, con el trabajo y esfuerzo del día a día, intentaremos conseguir la realización de todos nuestros retos para llegar a ser cada vez más y para tener cada vez mayor fuerza ante las administraciones, las empresas y, en resumidas cuentas, para hacer más visible nuestra patología, con los problemas que ello nos supone en nuestra vida cotidiana.

El I Encuentro Nacional de Glaucoma Congénito ha sido un punto de inflexión en nuestra actividad, por la proyección que tuvo y por poner de manifiesto que dentro de nuestra Asociación existen grupos diferenciados, según el tipo de glaucoma que se padezca.

Tenemos que atender las necesidades de todos ellos, seguir realizando actividades y conseguir que para el año 2015 se puedan llevar a cabo otros encuentros de gran importancia, en otros campos del glaucoma.

Nuestra enfermedad es muy compleja y nuestras inquietudes son diversas, si bien ahí radica nuestra fuerza y nuestro dinamismo. No solo tenemos que trabajar en la oficina, sino también en las redes sociales, en las delegaciones de AGAF y en nuestras múltiples relaciones con las instituciones.

Vamos a fomentar todo lo posible la investigación porque nosotros, como afectados, queremos mantenernos con vista, pero también queremos curarnos. El secreto está en trabajar todos juntos.

Recibid un saludo muy cordial de vuestra nueva Junta Directiva: Delfina, Vanessa, Joaquín, José Luis, Gema, Álvaro y Julio, y de los Delegados: Javier, Elisenda, Antonio y Marta.

## **TODA UNA VIDA LUCHANDO**

Un inmenso salón con suelo de tarima, alfombras multicolores, sofás de los que te cuelgan los pies –porque si te sientas bien no llegas al suelo– y la puerta corredera de doble hoja tras la que aparecía la enfermera diciendo “familia de la Torre”. Estos son mis primeros recuerdos de las infinitas visitas al oftalmólogo.

Era una pequeñaja con coletas cuando mis padres empezaron a llevarme al oftalmólogo. Como mi madre y mis dos hermanos, había heredado la miopía, pero en mi caso se trata de una miopía magna, de 20 y 26 dioptrías en OD y OI respectivamente.

Íbamos a la consulta del mejor especialista en estrabismo porque mi hermano el mediano, además de la miopía, tenía esta patología, había sido operado y realizaba ejercicios para recuperar su ojo vago. En una de esas visitas, a mí me detectaron que la presión intraocular, la famosa PIO, estaba alta, por lo que el médico le dijo a mi madre que, a partir de ese momento, era mucho más preocupante mi problema que lo que se podía recuperar de mi hermano y que nos ponía en manos de un especialista en glaucoma. Tenía sólo 13 años.

Empezó el largo camino por el que muchos de vosotros habréis pasado: campimetrías, curvas de presión, pruebas múltiples y, finalmente, tratamiento a base de gotas porque el diagnóstico no daba lugar a dudas: tenía GLAUCOMA MIÓPICO JUVENIL.

Me recetaron Timoftol cada 12 horas. A muchos esto les puede parecer una nimiedad, pero en aquellos años –estoy hablando de 1978– no existía en España prácticamente ningún colirio para el glaucoma y el Timoftol, que era considerado de última generación, me lo tenían que traer de Suiza. Afortunadamente tenía amigos con familia allí y nunca me faltó un frasco en la mesilla hasta que, por fin, en 1980 se empezó a comercializar en España.

Como desde muy pequeña he usado gafas, y a los siete años me pusieron ya las lentillas porque me negaba a hacer la Primera Comunión con aquellas gafas de “culo de botella”, siempre me he responsabilizado mucho de mis ojos y he hecho todo lo que les pudiese beneficiar, por lo que el acostumbrarme

a echar las gotas y responsabilizarme de ello y de los horarios estrictos que implican, fue relativamente sencillo.

Y así estuve con mi gota de Timoftol hasta más o menos 2007 –eso sí, pasando por las distintas concentraciones y complementándolas luego con Xalatán–. A partir de ese año empecé a mostrar síntomas de alergia a las gotas y, aunque me cambiaron y probé unas cuantas –gracias a la investigación, ahora se cuenta con numerosos fármacos– no conseguimos estabilizar la tensión en el ojo izquierdo, por lo que pasamos al siguiente nivel, las intervenciones.

Como si fuese de libro, primero lo intentaron con láser. En un par de sesiones, me hicieron la trabeculoplastia láser selectiva (SLT), pero no se consiguió más que elevar todavía un poco más la tensión, por lo que el siguiente paso fue la trabeculectomía.

La operación, como dijo el ayudante, también fue de libro: limpia, sin ninguna complicación, y me fui a mi casa, pero esa noche empezó realmente lo que ha sido mi calvario. Tuve una hemorragia interna y al día siguiente, cuando fui a revisión y me quitaron el parche, sufrí el gran ‘shock’ de no ver nada. El oftalmólogo me tranquilizó; me dijo que tenía tanta sangre que no me dejaba ver pero que, según se fuese absorbiendo, iría recuperando la visión, que lo importante era mantener la tensión baja como estaba y hacer reposo incorporada para que fuese drenando el propio ojo esa sangre.

Y todo iba bien; la película espesa se fue haciendo un poco más nítida, pero a los quince días me dio una subida brusca de tensión: me puse en 50. A pesar de gotas y pastillas, no hubo forma de controlarla y tuve que entrar otra vez en quirófano; primero me reabrieron la ‘trabe’ y luego me hicieron otra, todo ello sin resultados. Finalmente optaron por ponerme una válvula de Ahmed y, gracias a ella, sí mantengo la presión en niveles límite, pero al menos no tengo los inmensos dolores que aquellos de vosotros que los habéis padecido sabéis bien que son horribles. Pero, en el transcurso de los cinco meses que duró todo este episodio, finalmente perdí la visión del ojo izquierdo.

Fue entonces cuando busqué la Asociación y me animé a asociarme. Lo primero que me sorprendió fue cuando recibí el carnet; al ver el número tan bajo pensé: “Con la cantidad de gente que padece la enfermedad, ¿cómo puede haber tan pocos

socios?” y, la verdad, la primera vez que fui al local iba con cierto recelo. Pero allí conocí a Delfina y a Joaquín y se me pasaron todas las dudas; poco a poco fui conociendo a otras personas, participando en actos y me entró el gusanillo, así que decidí empezar a colaborar con la Asociación.

La adaptación a la visión monocular fue relativamente sencilla y, aunque tuve que dejar de hacer algunas cosas –por ejemplo, conducir– pensaba que con el otro ojo era ‘capitán general’. Hasta que en 2012 me diagnosticaron en el ojo derecho una foveosquisis y un angioma, ambos problemas de retina derivados de mi miopía.

En ese momento se me vino todo el mundo a los pies; tal y como oí el diagnóstico, pensé: “Dios mío, me quedo ciega. Tengo que ver el mar por última vez”. Y me puse en manos del mejor retinólogo, quien me tranquilizó y está haciendo el seguimiento. Aunque sí tengo el problema, él mismo me dijo que es menos importante que mi glaucoma y que, llegado el momento, se intervendrá. Cuando me vieron en la clínica, tenía 26 de tensión en el ojo útil. Otra vez pruebas variadas y me dijeron que me tenía que operar sin remedio; que, si no, perdería la vista en muy poco tiempo. Podéis imaginar mi reticencia, después de la mala experiencia con el otro ojo...

Pero allí estaba. El 4 de febrero de 2013 entraba en quirófano para hacerme una operación combinada de esclerectomía profunda no perforante y facoemulsificación o cataratas. Al día siguiente, cuando vi la luz del sol, no me lo podía creer y no paraba de dar gracias. Esa misma tarde fui a ver el mar.

No sin algunos problemas, al mes de la operación, la doctora especialista en glaucoma no se lo podía creer y, tras varios tratamientos de goniopunción y ‘needling’, se me estabilizó la tensión y ahí está el ojo como un campeón, soportando hasta un tratamiento a grandes dosis de corticoides que estoy llevando a cabo por una enfermedad detectada estas Navidades y de la que me estoy recuperando, y que me ha permitido disponer de tiempo para escribir esta, mi historia de la enfermedad.

A pesar de que puede parecer traumática la experiencia, la verdad es que yo nunca me he sentido una persona enferma y/o especial. He podido estudiar –eso sí, siempre en primera fila–, trabajar, viajar, nadar, hacer senderismo, salir con los amigos,

conducir hasta hace poco, etc. etc. Lo único que he tenido que hacer es ser consciente de no poner en riesgo los ojos, mantener siempre las revisiones y seguir las recomendaciones del oftalmólogo y los tratamientos, además de confiar y luchar siempre por mantener el último rayo de luz.

Desde estas líneas quiero animaros a todos: a los que empezáis a convivir con la enfermedad y a los que ya lleváis tanto recorrido auestas que a veces pesa la carga, a luchar y a no perder las esperanzas.

Para terminar, citaré una frase que me decía mi padre y que yo siempre intento aplicar en el día a día:

**“LA ADVERSIDAD ES GRANDE, PERO EL HOMBRE ES MÁS GRANDE QUE LA ADVERSIDAD”**

Marta de la Torre Aranz



### **NUEVO ENLACE A FACEBOOK**

Os informamos que hemos cambiado la dirección del enlace a *Facebook*, con el fin de hacer más fácil su uso. En adelante será la siguiente:

<https://www.facebook.com/groups/asociaciondeglaucoma/>

## **VII SEMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA**

Como todos los años, a lo largo de la Semana que la Organización Mundial de la Salud (OMS) dedica al glaucoma, y que en 2014 ha estado comprendida entre el 10 y el 16 de marzo, se han realizado múltiples actividades, todas ellas con la idea de concienciar a la sociedad sobre nuestra patología e informar de sus consecuencias.

Hemos querido hacerlo siempre desde un punto de vista festivo, intentando además transmitir esperanza a todas las personas que padecen este problema y a quienes les rodean; hemos intentado decir que no todo está perdido, que se está investigando y que si hay pérdida de visión se puede convivir con ella, aunque nuestro objetivo sea siempre la curación. En este sentido se enmarcan las acciones que hemos llevado a cabo en nuestras delegaciones y después en Madrid.

### **VALENCIA**

Nuestra Delegada, Elisenda Lorés, participó en una Jornada sobre Glaucoma que organizaron los Hospitales NISA de Valencia el día 22 de febrero. Fue un Encuentro de un alto nivel científico, en el que nuestra Asociación se dio a conocer ante una fundación que trabaja constantemente en oftalmología, la Fundación NISA. Posteriormente, el día 12 de marzo, Elisenda y nuestra asociada Carmen Requeni estuvieron en una mesa informativa en el Hospital Central de Valencia, apoyadas por la sección de glaucoma de dicho hospital. Su jefe, el Dr. Pinos, así como todo su equipo, se prestaron a tomar la tensión ocular a todas aquellas personas que pasaban por el vestíbulo del Hospital. Se repartieron folletos y, de una manera muy lúdica, se explicó lo que era el glaucoma y sus consecuencias.



## **BARCELONA**

El Delegado en Barcelona, Javier Albacete, dio una charla en el Centro Cívico de Poble Sec de esta ciudad sobre el glaucoma y sus consecuencias. Estuvo enmarcada dentro de las actividades que este Centro organizó, y fue mucha gente la que pasó por allí y a la que se dio información sobre el glaucoma. Además de ganar un premio de tortillas –lo que hizo que Javier saliera en TV3 de Cataluña, junto al puesto de información sobre glaucoma– nuestro Delegado también ha sido requerido para impartir varias charlas en diferentes lugares de Barcelona y para repartir información sobre AGAF.

## **GUADALAJARA**

El sábado 15 de marzo, Julio Calle y Belén Fernández estuvieron en una mesa informativa, en la calle Mayor de Guadalajara, acompañados de optometristas del Colegio Oficial de Ópticos de dicha ciudad. Estos profesionales realizaron mediciones de la presión intraocular a las personas que así lo solicitaron, que también estuvieron pidiendo información sobre el glaucoma. Fue una mañana muy animada, en la que se atendió a mucha gente.



## **ALICANTE**

Hay pendiente una Jornada sobre Glaucoma en Ibiza que, por circunstancias ajenas a nuestra Asociación, no pudo llevarse a cabo en las fechas previstas.

## **MADRID**

La capital ha albergado este año dos importantes actividades: la intervención de AGAF ante la Comisión de Sanidad del Congreso –de la que luego os hablaremos– y el acto central de la Asociación para esta Semana Mundial del Glaucoma, esto es, el

## **I ENCUENTRO NACIONAL SOBRE GLAUCOMA CONGÉNITO E INFANTIL**

El sábado 8 de marzo se celebró en Madrid el **I Encuentro Nacional sobre Glaucoma Congénito e Infantil**. Este acto se realizó antes de la Semana Mundial del Glaucoma porque, del 13 al 16 de marzo, tenía lugar el Congreso anual de la Sociedad Española de Glaucoma, SEG, que se celebraba en Murcia, y los médicos ponentes en nuestro acto asistían a dicho Congreso.

Este Encuentro Nacional de Glaucoma Congénito constaba de dos partes: una científica y social, en la que se realizaron diversas intervenciones de médicos especialistas y pacientes, y otra más lúdica y emotiva, consistente en una comida benéfica con la que pretendíamos reunirnos todos e intercambiar experiencias.

En la primera parte fue moderador el Presidente de AGAF, D. Julio Calle, y tuvimos el apoyo de algunas instituciones como el Real Patronato de la Discapacidad, Clínicas Baviera y un representante de la Dirección General del Paciente de la Comunidad de Madrid.

A continuación se expusieron tres ponencias médicas, a cargo de destacados especialistas en glaucoma congénito e infantil: los doctores D. Julián García Feijoo, D. Jesús Peralta Calvo y D<sup>a</sup> Alicia Serra Castanera, que hablaron sobre diagnóstico, tratamientos y futuro de los niños con glaucoma. También intervinieron D<sup>a</sup> Amparo Alcocer, especialista en baja visión pediátrica, y D<sup>a</sup> Vanessa Armesto, que es madre de una niña de cinco años afectada por glaucoma congénito.

Después hubo un coloquio, en el que los asistentes pudieron formular preguntas a todos los miembros de la mesa. El acto terminó con la lectura de un manifiesto a cargo de Álvaro Rubio Páramo, que es un joven afectado de glaucoma e hijo de una afectada por glaucoma congénito. El Encuentro reunió a 80 personas, muchas de las cuales eran familias que llegaron de diferentes puntos de España con niños de todas las edades. El coloquio fue muy fructífero y también hubo momentos de una gran carga emocional.





La comida se planteó como una reunión de personas afectadas con sus hijos y se le dio un carácter benéfico, pues el fin de este Encuentro es colaborar en un proyecto de investigación sobre glaucoma congénito e infantil. Esta colaboración puede consistir en una aportación, en una beca o en un premio (en su momento se informará sobre la opción escogida).



Por último, queremos recordaros que tenemos a vuestra disposición el audio de todas las ponencias –en formato CD– y la presentación *powerpoint* de la charla ofrecida por el Dr. Peralta; próximamente también estarán disponibles el vídeo del acto –en formato DVD– y la presentación del Dr. García Feijoo. Todos los asociados de AGAF que queráis recibir estos materiales podéis solicitarlos, bien por teléfono o bien por correo electrónico, como es habitual.



### **Yes, we can**

El pasado 8 de marzo tuve la oportunidad de poder contar mi experiencia en las Jornadas. Es difícil resumirla en unas pocas líneas. Aquel día, al poder expresar en voz alta ante tanta gente un poco de tanto, me sentí muy afortunada. Por unos instantes pudimos compartir parte de esos sentimientos, esas vivencias que, de una manera u otra, todos hemos sentido.

Cuando un hijo nace y es diagnosticado con una enfermedad, se derrumban muchos sueños y el miedo a ver tu hijo sufrir aparece. Es una etapa difícil. Cada uno tardamos nuestro tiempo en aceptar la situación, aunque a veces simplemente cargamos con ello y caminamos hacia adelante. A pesar de todo, con el tiempo los sueños pueden volver a aparecer.

En nuestro caso, tardamos dos meses en conseguir que diagnosticaran a nuestra hija de glaucoma congénito, a pesar de que vi que algo no estaba bien desde que nació. La llevé a muchos pediatras porque tenía los ojos grandes, diferentes. Pero ¿qué tipo de enfermedad podía haber en el mundo que consistiera en tener los ojos grandes? Así pasaba el tiempo. Por suerte, una amiga veterinaria me dio el mejor consejo que me han dado nunca: "Si no ves a la niña bien, tú que eres la madre lo sabrás mejor que nadie. Llévala a La Paz". La llevé al hospital de urgencias un miércoles a las nueve de la noche. A las pocas horas ya estaba ingresada.

Al día siguiente conocimos al doctor Peralta. Nos dijo que mi hija tenía glaucoma y que había que operar. Lloré. Lloré mucho. Pasaron las operaciones. Luego hubo que comprar las gafas, las gafas de sol, tintar los cristales del coche, estimular a la niña para que gateara, caminar... Lo más invalidante durante los primeros meses de vida fue la ftofobia. Yo sufría porque veía a los demás niños pasear bajo el sol alegremente con sus padres. Fue un camino duro. Pero ahora ella ya tiene cinco años. Se ha convertido en una niña autónoma que se pone y quita sus gafas de sol según lo necesita.

Ahora estamos en la etapa en la que ella empieza a ser consciente. No es fácil poner palabras a lo que siente. A veces es doloroso, pero otras también es bonito. Veo a mi hija feliz, la veo sonreír, la veo jugar y aprender. La veo disfrutando de la vida. La veo creciendo poco a poco. Tiene sus dificultades, pero para eso estamos nosotros ahí: para ayudarla, para guiarla y para educarla.

Nuestros hijos van a buscar consuelo en nosotros. Ellos van a buscar nuestro abrazo. Si nos ven inseguros se van a sentir inseguros. Tenemos que darles todo nuestro apoyo. Ayudarles a disfrutar de los momentos buenos y a superar los malos.

Vale la pena siempre luchar. Porque nuestros hijos siguen siendo guapos y los mejores del mundo mundial. Y nosotros los mejores padres.

*Gracias a todos por asistir, por escucharme. Gracias a todos los que, de alguna manera, habéis participado en la organización del evento. Muchas gracias a todos los que en el Hospital de La Paz habéis cuidado siempre, con cariño y atención, a mi hija.*

Vanessa Armesto Hernández



### **Manifiesto de los afectados**

El glaucoma es un grupo de enfermedades oculares que consisten en la degeneración progresiva del nervio óptico a causa de diferentes factores. Es una patología en general desconocida, pero nosotros, los que padecemos glaucoma congénito e infantil, somos el lado más oculto, el más desconocido del glaucoma.

Siempre se habla del glaucoma como patología asociada a la edad; mucha gente sabe ya que "los abuelitos pueden tener glaucoma", pero ¿cómo va a tener glaucoma una persona joven? ¿Y un bebé? Por eso, la información sobre nuestra enfermedad es fundamental. Esa es la razón por la que queremos hacerla visible y llamar la atención sobre su existencia. De ahí la importancia de este acto.

El diagnóstico tiene que ser inmediato y los pediatras de atención primaria son importantes para ello. Después vienen los tratamientos y las cirugías, el apoyo en la educación, la disciplina de las revisiones, los problemas al crecer, al trabajar y

al envejecer. Nuestro glaucoma es el de más largo recorrido; lo padecemos desde niños y lo tenemos hasta la muerte.

Muchos de nosotros (algunos, por fortuna, no) vamos a tener algún grado de discapacidad y vamos a necesitar medicación siempre y ayudas técnicas para estudiar y trabajar. Las mujeres con este tipo de glaucoma tendrán que vigilar su tensión ocular y sus ojos cuando quieran tener hijos... Todo es mucho más difícil cuando se tiene glaucoma congénito.

Algunos de estos glaucomas se heredan, otros no, pero los estudios genéticos son muy importantes para tratarlos lo antes posible; toda la investigación es necesaria para conservar una calidad de vida aceptable. Queremos mantener el mayor resto visual posible y queremos conseguir la curación para los que vienen después, aunque sea a largo plazo.

Nuestro glaucoma es una enfermedad de baja prevalencia y, a lo mejor, se puede pensar que investigar para poca gente no es rentable, pero nosotros somos personas válidas que no queremos ni oír hablar de que los jóvenes lleguemos a ser ciegos. Cuanta menos discapacidad tengamos, más podremos dar a la sociedad.

Necesitamos, pues, conocimiento social y visibilidad, apoyo en nuestra vida cotidiana y no parar de investigar.

En esta guerra contra el glaucoma congénito tenemos que ir ganando batallas toda nuestra vida. Y ganaremos. Juntos lo haremos paso a paso. Gracias por estar aquí.

AGAF

Leído por Álvaro Rubio Páramo



## **RECEPCIÓN EN EL CONGRESO**

El día 19 de marzo, D. Julio Calle, Presidente de AGAF, así como otros miembros de la Asociación y de la Junta Directiva, fueron recibidos en el Congreso de los Diputados por la mesa de portavoces de la Comisión de Sanidad. Se entregó un escrito con las conclusiones y las reivindicaciones de los afectados por glaucoma; este escrito fue, en realidad, un resumen de lo que se habló durante el Encuentro Nacional sobre Glaucoma Congénito e Infantil. A aquellas se añadieron algunas más; en concreto se expusieron cuatro puntos básicos:

- 1.- Que se incluya el punto negro en los medicamentos que tratan el glaucoma, lo que implica catalogar esta patología como enfermedad crónica.
- 2.- Que se promulguen leyes a nivel autonómico dirigidas a que se den subvenciones para ayudas técnicas a personas que padecen baja visión y que no entran en la ONCE.
- 3.- Que se revise la gestión de algunos centros hospitalarios de alta especialización que, por no ser centros de referencia –pero acuden a ellos muchos pacientes– carecen de los medios básicos para poder atender su carga asistencial.
- 4.- Que se potencie y en ningún caso se detenga la investigación sobre el glaucoma en todos sus aspectos.

Julio Calle hizo una exposición ante la mesa de portavoces de la Comisión de Sanidad y todo ello se entregó a los diputados y en el Registro General del Congreso.

Pensamos que todas estas actividades van contribuyendo al conocimiento del glaucoma, ya que fueron muchas las entrevistas que miembros de la Junta Directiva y algunos asociados mantuvimos en diferentes medios de comunicación.



## **IX ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS DE AGAF**

El pasado sábado 29 de marzo tuvo lugar la IX Asamblea General Ordinaria de AGAF, en el local de Madrid, sito en la calle Virgen de los Peligros nº 8, 3ª planta.

En dicha Asamblea se trató de las actividades realizadas en el año 2013 y se aprobó el programa de actividades para el año 2014, entre las que se cuentan algunas jornadas informativas en Madrid, en Valencia y en Barcelona.

La presentación de la *Guía de práctica clínica de glaucoma de ángulo abierto* –que se está editando en Barcelona conjuntamente entre el Ministerio de Sanidad, la Generalitat de Cataluña y AGAF– está prevista para el próximo verano.

También se prevé celebrar una Jornada de Puertas Abiertas sobre Glaucoma Infantil en el Hospital Clínico de Madrid, para la que aún no tenemos una fecha concreta.

Asimismo, sigue en pie la aportación para un proyecto de investigación sobre glaucoma congénito, tal como se dijo en la convocatoria del I Encuentro Nacional.

Se aprobaron también las cuentas de la Asociación del año 2013 y se procedió al cambio de Junta Directiva, como la mayoría ya sabéis. La nueva Junta quedó compuesta de la siguiente manera:

Presidenta ..... D<sup>a</sup> Delfina Balonga Balonga  
Vicepresidenta ..... D<sup>a</sup> Vanessa Armesto Hernández  
Secretario ..... D. Joaquín Vázquez de Castro  
Tesorero ..... D. José Luis García Jiménez  
Vocal I ..... D<sup>a</sup> Gema Pernia Maraver  
Vocal II ..... D. Álvaro Ruiz Díez  
Vocal III ..... D. Julio Calle Sánchez-Hermosilla

### Delegados

Madrid ..... D<sup>a</sup> Marta de la Torre Arnanz  
Barcelona ..... D. Javier Albacete Hernández  
Valencia ..... D<sup>a</sup> Elisenda Lorés Marín  
Alicante ..... D. Antonio Alarcón Castro

En el punto dedicado a ruegos y preguntas, se planteó el tema de las redes sociales y se acordó dar un giro a la información que hay en *Facebook*. Se habló igualmente de las relaciones con otras asociaciones.

Sin más asuntos que tratar, se levantó la sesión a las 13,30 horas del día de la fecha.

# ¡TRANSMITE NUESTRO MENSAJE A TUS FAMILIARES, AMIGOS Y CONOCIDOS!

AGAF puede proporcionar:

- Información sobre la enfermedad
- Asistencia psicológica y jurídica
- Convenios con clínicas oftalmológicas, ópticas y aseguradoras, para beneficiarse de precios especiales
- Reivindicación de REFORMAS LEGALES, y mejora en el acceso a los medios técnicos que afecten al **colectivo de baja visión**

# AGAF



**¡¡ASÓCIATE Y CONTRIBUYE A LUCHAR CONTRA LA OSCURIDAD!!**

**¡¡CUANTOS MÁS SEAMOS, MÁS FUERZA TENDREMOS!!**

**Cuota de ASOCIADO: INDIVIDUAL: 60.-€ al año; FAMILIAR: 80.-€ al año.**

**INFÓRMESE: 918 895 889 // 630 269 587 / 630 269 608**

E-mail: [asociaciondeglaucoma@yahoo.es](mailto:asociaciondeglaucoma@yahoo.es)

[www.asociaciondeglaucoma.es](http://www.asociaciondeglaucoma.es)

AGAF: Asociación declarada de UTILIDAD PÚBLICA, inscrita con el nº 584.546 en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior.

## Boletín de inscripción

<p>Nombre.....</p> <p>Apellidos.....</p> <p>D.N.I..... Fecha de nacimiento.....</p> <p>Dirección.....</p> <p>C.P..... Población.....</p> <p>Provincia..... País.....</p> <p>Tfno. Particular..... Tfno. Móvil.....</p> <p>Correo electrónico.....</p> <p>Nº FAX.....</p> <p>Nº de CUENTA (20 dígitos).....</p> <p>Firma del titular de la cuenta: .....</p> <p>Fdo.....</p>	<p><b>TIPO DE CUOTA:</b>    <b>INDIVIDUAL</b> <input type="checkbox"/>    <b>FAMILIAR</b> <input type="checkbox"/></p> <p>En caso de CUOTA FAMILIAR, nombre y apellidos de las personas individuales que se asocian:</p> <p>1.....</p> <p>2.....</p> <p>3.....</p> <p>4.....</p> <p>5.....</p>
<p>Tipo de asociado:    <input type="checkbox"/> ORDINARIO</p> <p>                              <input type="checkbox"/> BENEFACTOR</p>	<p>Enviar a:    <b>AGAF, Apartado de Correos nº 125</b>  <b>28803-Alcalá de Henares- (Madrid)</b></p>